



Una vida transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		14 de febrero Orar Tómete 20 minutos en oración contemplativa hoy. Mat 4:18-22	15 Cambiar Escucha intencionada y devotamente a otra persona hoy. Marcos 4:23	16 Ir ¿Adónde puedes ir para brindar bondad intencionadamente? Mat. 5:4	17 Adorar ¿De qué maneras te ayuda o te obstaculiza la comunidad a crecer en Cristo? Juan 1:12-13	18 Primer domingo de Cuaresma
19 Bendecir ¿Quién te ha enseñado a vivir una vida llena de Jesús? ¿A quién les ha enseñado tú? 2 Co 4:16	20 Descansar ¿Cómo incorporas el descanso en tu vida? Jer 6:16	21 Orar Sal a dar un paseo hoy y ora con los pies, dando cada paso intencionadamente. Is 2:3a	22 Regla de Vida ¿Cómo experimentan los demás el amor de Cristo a través de ti? Gl 5:22-23	23 Ir ¿Dónde te sientes Día de Pascua exhortado a involucrarte para contribuir? Mt 25:44-45	24 Adorar ¿Qué es lo más significativo para ti en la adoración? LOC, p. 200	25 Segundo domingo de Cuaresma
26 Bendecir Observa el patrón de tu respiración. Ora por tener conciencia de las bendiciones. Gn 2:7	27 Aprender ¿Qué pasaje de las Escrituras es importante para ti? ¿Por qué? Is 40:8	28 Orar Escucha el oficio diario hoy en missionstclare.com. Sal 55:17	29 Cambiar ¿Cómo regresaste al amor de Dios cuando cometiste un gran error? Lucas 15:18	1 de marzo Ir ¿Dónde puedes buscar y servir a Cristo en alguien diferente a ti? Jer 30:22, 31:4-5	2 Adorar En tus oraciones de hoy, ¿qué nuevas palabras o pensamientos te conmovieron? Flp 4:6	3 Tercer domingo de Cuaresma
4 Bendecir Sonríe intencionadamente al menos diez veces hoy. Flp 4:4	5 Descansar ¿Cómo podrías conectarte a los demás con un espíritu de renovación? I Reyes 19:11-12	6 Regla de Vida ¿Cómo puedes establecer pausas en el día para reflexionar sobre la obra del Espíritu? Juan 15:5	7 Cambiar ¿Qué relaciones necesitas reparar? Is 55:8-9	8 Ir Genera una oración que exprese cómo buscas servir a Dios y seguir a Jesús. Mt 5:15	9 Adorar ¿Qué momentos fundamentales te han informado de la necesidad de regresar a Cristo? Sal 51:10	10 Cuarto domingo de Cuaresma
11 Bendecir ¿A qué desafíos se enfrentas hoy? Job 11:18	12 Aprender Aquel Jesús que caminó por esta tierra, ¿cómo te invita a que te encuentres con él? Marcos 10:46-52	13 Orar Trate de orar con el rosario anglicano. Lucas 18:1	14 Cambiar ¿Dónde encuentras la alegría y la pasión? Lucas 24:32	15 Ir ¿A dónde te estará pidiendo Dios que lleves tu gran amor por el mundo? Is 48:6b	16 Adorar ¿Cómo quieres preparar a la gente para que te recuerden? 2 Co 1:3-4	17 Quinto domingo de Cuaresma
18 Bendecir Al reflexionar sobre la ofrenda financiera, ¿tienes las manos abiertas? Mt 12:43-44	19 Aprender ¿Con quién podría tener una conversación para aprender acerca de Dios? Sal 119:105	20 Orar ¿Cuáles son tus motivos de agradecimiento? I Cr 29:15	21 El Camino del Amor ¿Dónde ves las siete practicas del Camino del Amor en esta historia? Lucas 5:19	22 Descansar ¿Cómo influyen tus expresiones creativas en el descanso? Gn 1:1-2:4	23 Aprender Practica la lectio divina con este pasaje de las Escrituras. Lucas 15:17-24	24 Domingo de Ramos
25 Descansar ¿A qué le puedes decir que "no" para decirle que "sí" a la oración, el descanso y la alegría? Lv 23:3	26 Orar Tómete 20 minutos en oración contemplativa hoy. Mat 4:18-22	27 Regla de Vida ¿Quién podría brindarte apoyo en vivir una vida centrada en Jesús? 2 Co 3:6	28 Cambiar ¿Cómo podrías compartir con los demás aquello que te da mucha alegría? Ro 12:6-8	29 Descansar ¿Cómo puedes incorporar un descanso de la tecnología hoy? Mt 11:28	30 Regla de Vida ¿Cómo ha impactado este Camino con Dios en tu experiencia de Dios? Juan 7:38	31 Día de Pascua