



Una vida transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Reflexiones de "Living the Way of Love" de Mary Bea Sullivan (Church Publishing, 2019). Usado con permiso.		Marzo 5 Bendecir Observa el patrón de tu respiración. Ora por tener conciencia de las bendiciones. Gn 2:7	6 Adorar ¿De qué maneras te ayuda o te obstaculiza la comunidad a crecer en Cristo? Juan 1:12-13	7 Regla de Vida ¿Cómo puedes establecer pausas en el día para reflexionar sobre la obra del Espíritu? Juan 15:5	8 Descansar ¿Cómo podrías conectarte a los demás con un espíritu de renovación? I Reyes 19:11-12	9 Primer domingo de Cuaresma
10 Adorar ¿Qué es lo más significativo para ti en la adoración? LOC, p. 200	11 Orar Sal a dar un paseo hoy y ora con los pies, dando cada paso intencionadamente Is 2:3a	12 El Camino del Amor ¿Dónde ves las siete prácticas del Camino del Amor en esta historia? Lucas 5:19	13 Bendecir ¿Quién te ha enseñado a vivir una vida llena de Jesús? ¿A quién les ha enseñado tú? 2 Co 4:16	14 Ir ¿Adónde puedes ir para brindar bondad intencionadamente? Mat. 5:4	15 Descansar ¿Cómo incorporas el descanso en tu vida? Jer 6:16	16 Segundo domingo de Cuaresma
17 Aprender ¿Qué pasaje de las Escrituras es importante para ti? ¿Por qué? Is 40:8	18 Descansar ¿Cómo influyen tus expresiones creativas en el descanso? Gn 1:1-2:4	19 Ir ¿Dónde te sientes Día de Pascua exhortado a involucrarte para contribuir? Mt 25:44-45	20 Orar Tómete 20 minutos en oración contemplativa hoy. Mat 4:18-22	21 Bendecir Sonríe intencionadamente al menos diez veces hoy. Flp 4:4	22 Cambiar Escucha intencionada y devotamente a otra persona hoy Marcos 4:23	23 Tercer domingo de Cuaresma
24 Ir ¿Dónde puedes buscar y servir a Cristo en alguien diferente a ti? Jer 30:22, 31:4-5	25 Cambiar ¿Cómo podrías compartir con los demás aquello que te da mucha alegría? Ro 12:6-8	26 Descansar ¿Cómo puedes incorporar un descanso de la tecnología hoy? Mt 11:28	27 Aprender Aquel Jesús que caminó por esta tierra, ¿cómo te invita a que te encuentres con él? Marcos 10:46-52	28 Adorar En tus oraciones de hoy, ¿qué nuevas palabras o pensamientos te conmovieron? Flp 4:6	29 Orar Trate de orar con el Rosario anglicano. Lucas 18:1	30 Cuarto domingo de Cuaresma
31 Bendecir ¿A qué desafíos se enfrentas hoy? Job 11:18	Abril 1 Cambiar ¿Dónde encuentras la alegría y la pasión? Lucas 24:32	2 Descansar ¿A qué le puedes decir que "no" para decirle que "sí" a la oración, el descanso y la alegría? Lv 23:3	3 Aprender Practica la lectio divina con este pasaje de las Escrituras Lucas 15:17-24	4 Ir Genera una oración que exprese cómo buscas servir a Dios y seguir a Jesús. Mt 5:15	5 Regla de Vida ¿Cómo experimentan los demás el amor de Cristo a través de ti? Gl 5:22-23	6 Quinto domingo de Cuaresma
7 Cambiar ¿Qué relaciones necesitas reparar? Is 55:8-9	8 Regla de Vida ¿Cómo ha impactado este Camino con Dios en tu experiencia de Dios? Juan 7:38	9 Aprender Lentamente lee este pasaje en voz alta. ¿Cómo le habla esto al mundo de hoy? Mt 4:18-22	10 Adorar ¿Qué momentos fundamentales te han informado de la necesidad de regresar a Cristo? Sal 51:10	11 Ir ¿A dónde te estará pidiendo Dios que lleves tu gran amor por el mundo? Is 48: 6b	12 Orar ¿Cuáles son tus motivos de agradecimiento? I Cr 29:15	13 Domingo de Ramos
14 Orar Escucha el oficio diario hoy en missionstclair.com Sal 55:17	15 Regla de Vida ¿Quién podría brindarte apoyo en vivir una vida centrada en Jesús? 2 Co 3:6	16 Bendecir Al reflexionar sobre la ofrenda financiera, ¿tienes las manos abiertas? Mt 12:43-44	17 Adorar ¿Cómo quieres preparar a la gente para que te recuerden? 2 Co 1:3-4	18 Cambiar ¿Cómo regresaste al amor de Dios cuando cometiste un gran error? Lucas 15:18	19 Aprender ¿Con quién podría tener una conversación para aprender acerca de Dios? Sal 119:105	20 Día de Pascua