



EL CAMINO DEL AMOR
Prácticas para una Vida Centrada en Jesús

Retiro de un día

www.episcopalchurch.org/wayoflove

EL CAMINO DEL AMOR

RETIRO DE UN DÍA DEL CAMINO DEL AMOR

Diseñado para el uso de un líder o de un equipo de liderazgo

Este retiro de un día para el Camino del Amor responde a la invitación del obispo primado Michael Curry de dedicar un tiempo de reflexión, discernimiento y compromiso conscientes en torno a las prácticas de Cambia, Aprende, Ora, Adora, Bendice, Ve y Descansa. Inicia a los participantes en estas siete prácticas mediante el testimonio de individuos experimentados y brinda una oportunidad de que los participantes practiquen, reflexionen se comprometan con el Camino del Amor.

Período de tiempo: 9 am–3 pm

- Mientras planifica el día, contemple el dar amplio margen para un almuerzo tranquilo (de 45 min. a 1 hora).
- No asigne más de 30 minutos por sesión, y programe amplios descansos.
- Contemple el crear un laberinto u ofrezca útiles artísticos para la oración en color, o ambas cosas. Los tiempos de retiro pueden crear espacios donde surgen pesares y anhelos profundos. Los lugares apacibles para orar brindan espacio para procesar esas ideas y sentimientos.

Objetivos

- Presentar el Camino del Amor.
- Abrir un espacio para la reflexión y la práctica personales.
- Empezar a elaborar una regla de vida para seguir el Camino del Amor.

Metodología

- Es un día conscientemente reservado y más lento que la vida ordinaria.
- Es un día envuelto en un ambiente de adoración, con tiempo sobrado para el descanso y la reflexión.
- Cada sesión comienza con una reflexión de tres a cinco minutos, como es usual en los retiros, acerca de una práctica, que ofrece el líder del retiro o personas voluntarias que la han preparado con bastante antelación.
- Luego de una breve presentación de cada uno, se invita a los participantes a un tiempo de conversación y práctica. Advierta que las preguntas a sugerir que se incluyen con la reflexión de cada sesión están concebidas para orientar a los presentadores mientras reflexionan sobre sus prácticas.
- El tono del retiro quiere ser persuasivo, no obligatorio.

Materiales para ayudar a planificar un retiro de un día

- Folletos que ofrecen una visión general del Camino del Amor.
- Reflexión para “comenzar”, una guía que ofrece vocabulario básico y una serie de preguntas para reflexionar sobre cada práctica.
- Los Propios del Camino del Amor incluyen una lista de lecturas, cánticos y colectas asociadas con cada una de las prácticas del Camino del Amor.
- Leccionario del Camino del Amor, elaborado por la Diócesis de Washington, ofrece otra serie de lecturas y colectas para el Camino del Amor.
- Guía para grupos pequeños del Camino del Amor ofrece información general sobre el Camino del Amor y otros materiales, incluidas oraciones y selecciones de himnos.

- Música y materiales litúrgicos que se sugieren sirven de apoyo al planificador del culto o al líder de la música en su grupo.

PROGRAMA

Llegada

- Los retiros comienzan cuando los participantes salen de su casa. Llegar a un retiro debe ser tan sencillo y libre de estrés como sea posible. Cerciórese de que la logística del retiro se ha dado a conocer bien y que el transporte puede organizarse fácilmente.
- Cerciórese de que los participantes pueden encontrar fácilmente el lugar de reunión del retiro. Cree carteles de bienvenida, si es necesario.
- Ofrezca un sencillo puesto de recepción a la llegada, con materiales selectivos de lectura y algún refrigerio (por ej. frutas, nueces, galletas dulces, agua y café y té (con y sin cafeína, de ser posible).

Orientación y presentaciones (20 min.)

- Bienvenida a los participantes, orientando a las personas respecto al espacio y al programa del día.
- Invitar a las personas a decir su nombre y una o dos frases sobre sí mismas, tales como la ciudad donde residen, el nombre de la iglesia o grupo al que pertenecen y las razones por las que asisten (Note que, si el grupo es de más de 10, las presentaciones tomarán más tiempo).
- Ofrezca un breve panorama del Camino del Amor basado en los folletos del Camino del Amor.
- Puede resultar útil mostrar el vídeo de la invitación del Obispo Primado al Camino del Amor, el cual puede descargarse de episcopalchurch.org/wayoflove.

Culto de apertura (20-40 min.)

- Comienza con Oración Matutina o Eucaristía.
- Seleccione lecturas, oraciones, colectas y cánticos de los materiales litúrgicos del Camino del Amor, enfocándose particularmente en la “Regla de Vida”.
- Contemple la inclusión de Juan 15:1-8 como la lectura bíblica o el Evangelio y la base para su reflexión. Aproveche esta oportunidad para debatir “¿Qué es una regla de vida?” Para fines de orientación, recurra a “Antecedentes para el debate” en la 1ª. Sesión del Currículo del Camino del Amor para grupos pequeños.

Receso (5 min.)

Sesión I: Cambia (30 min.)

Haz un alto, escucha y decide seguir a Jesús.

Al igual que los discípulos, somos llamados por Jesús a seguir el Camino del Amor. Con ayuda de Dios, podemos apartarnos de los poderes del pecado, el odio, el temor, la injusticia y la opresión y volvernos hacia el camino de la verdad, el amor, la esperanza, la justicia y la libertad. Al cambiar, reorientamos nuestras vidas hacia Jesucristo, enamorándonos de Jesús una y otra vez.

- El líder o un voluntario ofrece una reflexión de tres a cinco minutos de su propia práctica de cambio, sopesando preguntas como estas: ¿Cuándo te has sentido especialmente cerca de Dios en el último año? ¿Cuándo te has sentido especialmente lejos de Dios en el último año? ¿Qué ha propiciado el cambio y te ha traído de regreso a Dios?
- Práctica: Invite a los participantes a pasar a un extremo del salón donde hay papel en blanco, plumas y marcadores. Pídales que hagan una lista o que dibujen sobre un pedazo de papel las cosas

(hábitos, responsabilidades, etc.) que los distraen de Dios. Luego, hágalos que giren y que caminen hasta el otro extremo del salón con sus papeles. En ese lado del salón, pídale que vuelvan sus papeles por el lado que está en blanco y que escriban o dibujen lo que necesitan para cambiar y qué paso pueden dar esta semana hacia el Camino del Amor.

- Inste a los participantes a doblar sus papeles y a guardarlos en sus pertenencias.
- Ofrézcales a los participantes una oportunidad de hablar acerca de su experiencia como grupo.
- Concluya la sesión con una oración elaborada por el líder o una persona voluntaria que la haya preparado con antelación, o con esta oración:

Oh Dios, cuya gloria es siempre tener misericordia. Sé benigno con todos los que se han descarriado de tus caminos, y tráelos de nuevo con corazones penitentes y fe firme para recibir y abrazar la verdad inmutable de tu Verbo, Jesucristo tu Hijo; que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

(Colecta del segundo domingo de Cuaresma, Libro de Oración Común, p. 133)

Receso (5 min.)

Sesión 2: Aprende (30 min.)

Reflexiona sobre la Escritura cada día, especialmente sobre la vida y las enseñanzas de Jesús.

- El líder o una persona voluntaria ofrece una reflexión de tres a cinco minutos sobre su propia práctica del aprendizaje acerca de Jesús en la Escritura, planteando preguntas como éstas: ¿Cómo has entrelazado el estudio de la Escritura en tu propia práctica personal? ¿Cómo esta práctica ha configurado la manera en que te ves a ti mismo[a], a Dios, al mundo y a tu lugar en el mundo?
- Práctica: Participen juntos en un sencillo estudio bíblico. Toma en cuenta métodos como el Estudio Bíblico Africano, el Discipulado Basado en el Evangelio, o Morando en la Palabra [Dwelling in the Word], todos los cuales se describen en esta guía gratuita de Church Publishing: https://www.churchpublishing.org/siteassets/pdf/cultivating-the-missional-church/cultivating_missional_church_study_guide.pdf.
- Bríndeles una oportunidad a los participantes de hablar acerca de su experiencia como grupo.
- Concluya la sesión con una oración elaborada por el líder o una persona voluntaria que la haya preparado con antelación, o con esta oración:

Bendito Señor, tú que inspiraste las Sagradas Escrituras para nuestra enseñanza: Concede que de tal manera las oigamos, las leamos, las consideremos, las aprendamos e interiormente las asimilemos, que podamos abrazar y siempre mantener la esperanza bendita de la vida eterna, que nos has dado en nuestro Salvador Jesucristo; que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén. (Colecta para el Propio 28, Libro de Oración Común, p. 152).

Receso (5 min.)

Sesión 3: Descansa (30 min.)

Recibe el don de la gracia, la paz y la restauración de Dios.

- El líder o una persona voluntaria ofrece una reflexión de tres a cinco minutos sobre la práctica de descansar, planteando preguntas como éstas: ¿Qué te ayuda a descansar en Dios? ¿Qué restaura tu mente, cuerpo y espíritu?

- Práctica:
 - » Si el entorno y el clima son propicios, invite a los participantes a guardar silencio durante 10 minutos, alentándolos a salir afuera y repetirse a sí mismos: “Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios” (Salmo 46:10).
 - » Si el entorno o el clima no permiten salir afuera, invite a los participantes a guardar silencio durante 10 minutos, alentándoles a encontrar un lugar cómodo para sentarse, donde puedan concentrarse en su respiración y en la frase: “Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios” (Salmo 46:10).
 - » Válgase de un carrillón o de una música suave para volver a reunir a las personas al cabo de los 10 minutos.
- Bríndeles una oportunidad a los participantes de hablar acerca de su experiencia como grupo.
- Concluya la sesión con una oración elaborada por el líder o una persona voluntaria que la haya preparado con antelación, o con esta oración:

Oh Dios de paz, tú nos has enseñado que en la conversión y entrega seremos salvos, y en la tranquilidad y confianza estará nuestra fortaleza: Por el poder de tu Espíritu, te suplicamos nos eleves a tu presencia, en donde podamos estar quietos y saber que tú eres Dios; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

(Oración por confianza y tranquilidad, Libro de Oración Común, p. 723)

Receso para el almuerzo (45-60 min.)

Sesión 4: Ora (30 min.)

Mora conscientemente con Dios todos los días.

- El líder o una persona voluntaria ofrece una reflexión de tres a cinco minutos sobre la práctica de orar, planteando preguntas como éstas: ¿Cuál es tu práctica de oración personal? ¿Qué profundiza tu capacidad y voluntad de orar? ¿Qué la limita?
- Práctica: Invite a los participantes a orar unos por otros en voz alta haciendo un círculo.
 - » Si resulta adecuado, invite al grupo a pararse en círculo con la mano derecha de todo el mundo sobre el hombro izquierdo de la persona que queda a su derecha.
 - » Yendo alrededor del círculo, de uno en uno, invite a cada persona a nombrar, en un par de palabras, una necesidad o una esperanza por la cual él o ella le gustaría orar.
 - » La próxima persona directamente a la izquierda, cuya mano está sobre el hombro del que habla, ofrece una oración en respuesta a esa necesidad o esperanza. Entonces, la persona que ha acabado de orar, nombra su propia necesidad o esperanza.
 - » Prosiga alrededor del círculo.
- Bríndeles una oportunidad a los participantes de hablar acerca de su experiencia como grupo.
- Concluya la sesión con una oración elaborada por el líder o una persona voluntaria que la haya preparado con antelación, o con esta oración:

Gloria a Dios, cuyo poder, actuando en nosotros, puede realizar todas las cosas infinitamente mejor de lo que podemos pedir o pensar: Gloria a él en la Iglesia de generación en generación, y en Cristo Jesús por los siglos de los siglos Amén.

(Libro de Oración Común, p. 92)

Receso (5 min.)

Sesión 5: Bendice (30 min.)

Comparte la fe, y altruistamente da y sirve.

- El líder o una persona voluntaria ofrece una reflexión de tres a cinco minutos sobre la práctica de bendecir, planteando preguntas como éstas: ¿Cuándo te has sentido verdaderamente bendecido en el último año? ¿Cuándo has sido tú una bendición?
- Práctica: Haga que los participantes se junten por parejas, sentados o de pie, espalda contra espalda. Cada persona en la pareja es invitada a hacer un giro y en voz baja decirle [a la otra] de qué manera él o ella ha experimentado una bendición. Luego que ambas personas hayan compartido, las parejas se colocan una frente a la otra y cada persona menciona, por lo menos, algo por lo que él o ella ha sido una bendición para otros. Finalmente, los integrantes de cada pareja le dan gracias a Dios el uno por el otro y se bendicen mutuamente.
- Concluya la sesión con una oración elaborada por el líder o una persona voluntaria que la haya preparado con antelación, o con esta oración:

Oh Dios, de quien procede todo lo bueno: Concede, por tu inspiración, que pensemos lo justo y, guiados por ti, podamos hacerlo; por Jesucristo nuestro Señor, que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

(Propio 5, Libro de Oración Común, p. 145)

Receso (5 min.)

Sesión 6: Ve (30 min.)

Cruza fronteras, escucha atentamente y vive como Jesús.

- El líder o una persona voluntaria ofrece una reflexión de tres a cinco minutos sobre la práctica de ir, planteando preguntas como éstas: ¿Cuándo has encontrado a Dios en el contexto de ir más allá de tu comunidad, tu contexto y tu comodidad?
- Práctica (Preparándose para practicar el Camino del Amor): Divida al grupo en dos. Indíquele a una mitad que haga un círculo mirando hacia fuera. Invite a la otra mitad que haga un círculo alrededor del primer círculo, cada uno de cara hacia un[a] compañero[a].
 - » Conversación de dos minutos entre compañeros: Los compañeros que están uno frente a otro se turnan en preguntar y responder: “Respecto a vivir el Camino del Amor, ¿qué es lo más difícil para ti?”
 - » Un círculo (fuera o dentro) mueve una persona hacia la derecha.
 - » Con nuevas parejas, preguntan y responden: “¿Qué apoyo necesitas para practicar el Camino del Amor?”
 - » El mismo círculo mueve de nuevo una persona hacia la derecha.
 - » Con nuevas parejas, preguntan y responden: “¿Qué primeros pasos darás para practicar el Camino del Amor?”

Oración de Clausura (20-40 min.)

- Concluya con la Oración Vespertina o la Eucaristía, escogiendo lecturas, oraciones, colectas y cánticos de los materiales litúrgicos del Camino del Amor, centrándose particularmente en “Adora”. Reflexionen como comunidad en las lecturas, meditando acerca de dónde y cuándo verdaderamente adoran.
- Incluya el Pacto para los que se comprometen con el Camino del Amor que se encuentra en los materiales litúrgicos para el Camino del Amor.