



# Una vida transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>Reflexiones de "Living the Way of Love"</b> de Mary Bea Sullivan (Church Publishing, 2019). Usado con permiso.		<b>Marzo 2</b> <b>Bendecir</b> Observa el patrón de tu respiración. Ora por tener conciencia de las bendiciones. Gn 2:7	<b>3</b> <b>Descansar</b> ¿Cómo podrías conectarte a los demás con un espíritu de renovación? I Reyes 19:11-12	<b>4</b> <b>Regla de Vida</b> ¿Cómo puedes establecer pausas en el día para reflexionar sobre la obra del Espíritu? Juan 15:5	<b>5</b> <b>Adorar</b> ¿De qué maneras te ayuda o te obstaculiza la comunidad a crecer en Cristo? Juan 1:12-13	<b>6</b> <b>Primer domingo de Cuaresma</b>
<b>7</b> <b>Ir</b> ¿Adónde puedes ir para brindar bondad intencionadamente? Mat. 5:4	<b>8</b> <b>Orar</b> Sal a dar un paseo hoy y ora con los pies, dando cada paso intencionadamente Is 2:3a	<b>9</b> <b>El Camino del Amor</b> ¿Dónde ves las siete prácticas del Camino del Amor en esta historia? Lucas 5:19	<b>10</b> <b>Bendecir</b> ¿Quién te ha enseñado a vivir una vida llena de Jesús? ¿A quién les ha enseñado tú? 2 Co 4:16	<b>11</b> <b>Adorar</b> ¿Qué es lo más significativo para ti en la adoración? LOC, p. 200	<b>12</b> <b>Descansar</b> ¿Cómo incorporas el descanso en tu vida? Jer 6:16	<b>13</b> <b>Segundo domingo de Cuaresma</b>
<b>14</b> <b>Cambiar</b> Escucha intencionada y devotamente a otra persona hoy Marcos 4:23	<b>15</b> <b>Descansar</b> ¿Cómo influyen tus expresiones creativas en el descanso? Gn 1:1-2:4	<b>16</b> <b>Aprender</b> ¿Qué pasaje de las Escrituras es importante para ti? ¿Por qué? Is 40:8	<b>17</b> <b>Orar</b> Tómete 20 minutos en oración contemplativa hoy. Mat 4:18-22	<b>18</b> <b>Bendecir</b> Sonríe intencionadamente al menos diez veces hoy. Flp 4:4	<b>19</b> <b>Ir</b> ¿Dónde puedes buscar y servir a Cristo en alguien diferente a ti? Jer 30:22, 31:4-5	<b>20</b> <b>Tercer domingo de Cuaresma</b>
<b>21</b> <b>Aprender</b> Aquel Jesús que caminó por esta tierra, ¿cómo te invita a que te encuentres con él? Marcos 10:46-52	<b>22</b> <b>Ir</b> ¿Dónde te sientes Día de Pascua exhortado a involucrarte para contribuir? Mt 25:44-45	<b>23</b> <b>Descansar</b> ¿Cómo puedes incorporar un descanso de la tecnología hoy? Mt 11:28	<b>24</b> <b>Orar</b> Trate de orar con el Rosario anglicano. Lucas 18:1	<b>25</b> <b>Adorar</b> En tus oraciones de hoy, ¿qué nuevas palabras o pensamientos te conmovieron? Flp 4:6	<b>26</b> <b>Cambiar</b> ¿Cómo podrías compartir con los demás aquello que te da mucha alegría? Ro 12:6-8	<b>27</b> <b>Cuarto domingo de Cuaresma</b>
<b>28</b> <b>Aprender</b> Practica la lectio divina con este pasaje de las Escrituras Lucas 15:17-24	<b>29</b> <b>Regla de Vida</b> ¿Cómo experimentan los demás el amor de Cristo a través de ti? Gl 5:22-23	<b>30</b> <b>Descansar</b> ¿A qué le puedes decir que "no" para decirle que "sí" a la oración, el descanso y la alegría? Lv 23:3	<b>31</b> <b>Bendecir</b> ¿A qué desafíos se enfrentas hoy? Job 11:18	<b>Abril 1</b> <b>Ir</b> Genera una oración que exprese cómo buscas servir a Dios y seguir a Jesús. Mt 5:15	<b>2</b> <b>Cambiar</b> ¿Dónde encuentras la alegría y la pasión? Lucas 24:32	<b>3</b> <b>Quinto domingo de Cuaresma</b>
<b>4</b> <b>Orar</b> ¿Cuáles son tus motivos de agradecimiento? I Cr 29:15	<b>5</b> <b>Ir</b> ¿A dónde te estará pidiendo Dios que lleves tu gran amor por el mundo? Is 48: 6b	<b>6</b> <b>Aprender</b> Lentamente lee este pasaje en voz alta. ¿Cómo le habla esto al mundo de hoy? Mt 4:18-22	<b>7</b> <b>Adorar</b> ¿Qué momentos fundamentales te han informado de la necesidad de regresar a Cristo? Sal 51:10	<b>8</b> <b>Cambiar</b> ¿Qué relaciones necesitas reparar? Is 55:8-9	<b>9</b> <b>Regla de Vida</b> ¿Quién podría brindarte apoyo en vivir una vida centrada en Jesús? 2 Co 3:6	<b>10</b> <b>Domingo de Ramos</b>
<b>11</b> <b>Aprender</b> ¿Con quién podría tener una conversación para aprender acerca de Dios? Sal 119:105	<b>12</b> <b>Orar</b> Escucha el oficio diario hoy en <a href="http://missionstclare.com">missionstclare.com</a> Sal 55:17	<b>13</b> <b>Bendecir</b> Al reflexionar sobre la ofrenda financiera, ¿tienes las manos abiertas? Mt 12:43-44	<b>14</b> <b>Adorar</b> ¿Cómo quieres preparar a la gente para que te recuerden? 2 Co 1:3-4	<b>15</b> <b>Regla de Vida</b> ¿Cómo ha impactado este Camino con Dios en tu experiencia de Dios? Juan 7:38	<b>16</b> <b>Cambiar</b> ¿Cómo regresaste al amor de Dios cuando cometiste un gran error? Lucas 15:18	<b>17</b> <b>Día de Pascua</b>