

**7 de agosto de 2022 – Pentecostés 9 (C)**

**Regalos a la Iglesia por los Conventos y Monasterios Episcopales:**

**La Comunidad de San Juan Bautista**

*La Comunidad de San Juan Bautista describe sus ofertas de dirección espiritual.*



**¿Qué es la dirección espiritual?**

La mayoría de nuestras hermanas son Directoras Espirituales capacitadas y certificadas. Trabajamos con personas para mejorar su vida de oración a fin de profundizar su conexión con Dios. También ayudamos a los dirigidos con preguntas teológicas difíciles y en luchas espirituales.

**¿Por qué es importante la dirección espiritual?**

Ahora, más que nunca, la gente busca encontrar sentido a sus vidas. Trabajar con un director espiritual puede ayudar a las personas a superar el trauma religioso, aprender nuevas formas de relacionarse con las Escrituras y el ministerio, y obtener fortaleza y consuelo de una relación cercana con lo Divino.



**¿Cómo se involucra la Comunidad de San Juan Bautista en la dirección espiritual?**

Desde el comienzo de la pandemia, el número de personas que buscan a nuestras hermanas para recibir dirección espiritual casi se ha triplicado. Hemos pasado de ver a la gente en persona a reunirnos con los destinatarios en Zoom o por teléfono. Los dirigidos también pueden dar paseos al aire libre con nosotras en nuestro campus pacífico y lleno de oración o pueden pasar la noche en nuestra casa de huéspedes para retiros guiados individuales.

**¿Cómo puede alguien encontrar un director espiritual?**

Los interesados ​​en la dirección espiritual pueden comunicarse con su sacerdote u obispo o comunicarse con una comunidad religiosa local. La mayoría de las hermanas, hermanos y frailes están capacitados en dirección espiritual. Para comunicarse con CSJB, simplemente envíe un correo electrónico a *srmc@csjb.org* o llame al 973-543-4641 ext. 2. Nuestro sitio web es *www.csjb.org*.