



Session 7 : S'aimer soi-même comme Jésus le fait

Thème central : L'amour de soi - Jésus a commencé son ministère en entendant Dieu le proclamer "bien-aimé". Imaginez que nous nous voyions et nous comprenions comme des bien-aimés et que nous honorions notre propre amour et celui des autres ?

Écritures principales : Luc 3, 21-22, Matthieu 11, 28-30

Programme suggéré pour la session 7

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3)

Savourez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à remarquer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul pendant le repas, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15-20 minutes - si vous partagez un repas, cela se fait pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Que pensez-vous de ce que vous avez appris sur la pratique de la Voie de l'Amour de Bless ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge, proposez une limite de temps et commencez par faire une démonstration d'un enregistrement dans ce délai. Vous pouvez également rappeler gentiment aux participants s'en tenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des

autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la septième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus en nous aimant nous-mêmes comme Jésus nous aime.

Spectacle : Session 7 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, les participants peuvent regarder cette vidéo seuls avant la réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 7 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Pensez à la façon dont vous vous percevez par rapport à Dieu. Vous considérez-vous comme un être aimé ?
- Quelle est la manière dont vous pouvez embrasser votre identité de bien-aimé de Dieu cette semaine ?
- Y a-t-il une action ou une phrase qui pourrait vous aider ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 7 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois dirigeants raconter comment ils reconnaissent leur identité de bien-aimé de Dieu.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment pouvez-vous vous traiter vous-même et traiter les autres comme des êtres aimés ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de "Faites-en votre affaire"), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni aujourd'hui ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément, choisissez votre prière préférée ou essayez la prière suivante : "Pour une confiance tranquille" :

O Dieu de la paix, qui nous a appris que c'est dans le retour et le repos que nous serons sauvés, dans le calme et la confiance que sera notre force : Par la puissance de ton Esprit, élève-nous, nous t'en prions, jusqu'à ta présence, où nous pourrions être tranquilles et savoir que tu es Dieu ; par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à examiner et à réfléchir à la session 7 du guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à en savoir plus sur la pratique spirituelle du [repos](#). Posez les questions suivantes : En quoi la pratique du repos est-elle un moyen de s'aimer soi-même ? Comment le fait de se tourner vers Dieu vous aide-t-il à vous tourner vers vous-même dans l'amour ?