



Session 8 : Créer une règle de vie durable

Thème central : Règle de vie - Suivre Jésus demande de l'intentionnalité et de la pratique (une des raisons pour lesquelles les mots « disciple » et « discipline » sont si proches). C'est pourquoi nous avons besoin d'un cheminement intentionnel, comme une règle de vie, et d'une communauté avec laquelle le vivre.

Écritures centrales : Matthieu 11:28-30

Programme suggéré pour la session 8

1. Bienvenue et prière d'ouverture (3 minutes)

2. Repas (30 minutes, y compris l'enregistrement décrit au point 3)

Savourez un repas ensemble, en suivant les conseils donnés précédemment autour du repas. Au bout d'un quart d'heure environ, invitez les participants à passer à autre chose et à se rassembler pour faire le point. Continuez à remarquer qui établit rapidement des relations et qui a besoin d'un coup de pouce pour se connecter. Continuez à remarquer si quelqu'un semble désengagé, très silencieux ou seul, et faites le point avec lui.

3. Enregistrement (15 minutes - si le repas est partagé, il a lieu pendant le repas)

Après un bref examen et une réaffirmation du Pacte, proposez l'une des questions suivantes pour faire le point :

- Depuis notre dernière session, où avez-vous vu Jésus dans le contexte de la communauté ?
- Comment l'Écriture de la dernière session s'est-elle manifestée dans votre vie ?
- Qu'est-ce qui vous a marqué dans la pratique du repos de la Voie de l'Amour ?
- Comment vous sentez-vous en arrivant ici ?
- Que devez-vous reconnaître avant de pouvoir être pleinement présent aujourd'hui ?
- Créez votre propre question d'enregistrement.

Tenez compte des conseils précédents concernant l'enregistrement, notamment l'utilisation de l'objet de conversation, l'écoute respectueuse et le respect du temps de parole de chaque personne. Si vous remarquez que l'enregistrement se prolonge, proposez une limite de temps et commencez par faire une démonstration d'un enregistrement dans ce délai. Vous pouvez également rappeler gentiment aux participants s'en tenir au Pacte pour respecter le temps et les possibilités de parole des autres.

4. Contenu de l'engagement (45 minutes)

Une fois que tout le monde s'est enregistré, il est temps de passer à la partie suivante de votre réunion en petit groupe : contenu de l'engagement. Pour la huitième session, nous cherchons à en savoir plus sur la vie avec Jésus en créant une règle de vie durable.

Spectacle : Session 8 : Partie A Vidéo

Note : Pour gagner du temps, cette vidéo peut être regardée par les participants seuls avant votre réunion.

Discutez en groupe des questions suivantes, en vous inspirant de la vidéo de la Session 8 : Partie A. N'oubliez pas : il n'est pas nécessaire de couvrir toutes les questions dans ce laps de temps relativement court. Si cela s'avère utile, répartissez-vous en groupe de 2 ou 3 pendant environ 5 minutes afin de donner à chacun la possibilité de s'exprimer. Ensuite, revenez au grand groupe et partagez pendant les 10 minutes restantes. Utilisez ces questions ou d'autres questions, selon le cas :

Des questions à se poser

- Comment un parcours intentionnel, comme une règle de vie et une communauté avec laquelle le vivre, peut-il aider ?
- Qu'est-ce qui entrerait dans votre propre règle de vie ?
- Pourquoi le fait d'avoir une règle de vie fait-il une différence pour votre foi ?
- Qu'est-ce qui vous a interpellé ou interpelle dans cette vidéo ?

Spectacle : Session 8 : Partie B Vidéo

Regardez la vidéo en groupe, puis discutez ensemble des questions suivantes :

Des questions à se poser

Dans la deuxième vidéo, nous entendons trois leaders discuter de la création d'une règle de vie - une règle qui nous aide à recevoir et à donner l'amour de Jésus, et à centrer intentionnellement nos vies sur sa vie.

- En écoutant leur conversation, qu'est-ce qui vous est venu à l'esprit ?
- Comment une règle de vie pourrait-elle vous aider à devenir plus intentionnel quant à votre croissance spirituelle ?

5. Départ et prière de clôture (7 min)

Suivez les suggestions précédentes pour la clôture (confirmez l'heure et le lieu de la prochaine session, partagez les opportunités de « Faites-en votre affaire »), en invitant notamment les membres du groupe à partager un mot sur le temps qu'ils ont passé ensemble aujourd'hui.

Si le temps le permet, proposez cette question pour le départ : Comment le groupe vous a-t-il béni aujourd'hui ?

Terminez par une prière, en accueillant les demandes de prière de chaque personne, que le responsable du groupe ou un volontaire recueille et offre. Priez spontanément, choisissez votre prière préférée, ou essayez Hébreux 13:20-21 de l'ouvrage Une ordonnance de Complies :

*Que le Dieu de la paix,
qui a ramené le d'entre les morts le grand pasteur des brebis,
par le sang d'une alliance éternelle, notre Seigneur Jésus,
vous rende capables de toute bonne œuvre pour
l'accomplissement de sa volonté,
et fasse en vous qui lui est agréable, par Jésus-Christ.
auquel soit la gloire aux siècles des siècles ! Amen !*

6. Faites-en votre affaire : Possibilités d'engagement à domicile

- Pour approfondir le sujet, encouragez votre groupe à lire la session 8 du Guide du participant avant votre prochaine réunion.
- Invitez les participants à envisager de créer une ébauche de leur propre règle de vie. En plus de lire le document sur la [règle de vie](#), les participants peuvent utiliser [Vivre intentionnellement : Un manuel pour la création d'une règle de vie personnelle](#) par le Frère David Vryhof de la Société de Saint Jean l'Évangéliste. Cet outil court et pratique a aidé de nombreuses personnes à rédiger une telle règle.