



## Session 5 : Aimer ses voisins et les étrangers comme Jésus le fait

### Prière centrale :

Avant de commencer votre temps de réflexion, offrez cette prière ou les mots de votre propre cœur.

*Dieu, donne-moi des oreilles pour entendre, des yeux pour voir et un cœur pour connaître ton amour pendant le temps que je passe ici aujourd'hui. Amen.*

### Thème central :

L'amour du prochain - Jésus avait un cœur plein de compassion pour tous ceux qu'il rencontrait, et cela se traduisait par la guérison, l'alimentation, l'écoute, le service humble de tous et la recherche de la justice pour les plus vulnérables. Nous apprenons de lui à aimer nos voisins et les étrangers par nos paroles et nos actes.

### Écriture : Marc 6:30-44

Les apôtres se réunirent auprès de Jésus et lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et enseigné. Il leur dit : « Venez avec moi dans un endroit isolé, pour vous reposer un moment, à l'écart. » En effet, les gens qui allaient et venaient étaient si nombreux que Jésus et ses disciples n'avaient même pas le temps de manger. Ils partirent donc dans la barque, vers un endroit isolé, à l'écart. Mais beaucoup de gens les virent s'éloigner et comprirent où ils allaient ; ils accoururent alors de toutes les localités voisines et arrivèrent à pied à cet endroit avant Jésus et ses disciples.

Quand Jésus sortit de la barque, il vit cette foule nombreuse ; il fut bouleversé par ces gens, parce qu'ils étaient comme des moutons qui n'ont pas de berger. Et il se mit à leur enseigner beaucoup de choses. Comme il était déjà tard, les disciples s'approchèrent de lui et lui dirent : « Il est déjà tard et cet endroit est inhabité. Renvoie ces gens pour qu'ils aillent dans les campagnes et les villages des environs s'acheter de quoi manger. » Jésus leur répondit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger ! » Ils lui demandent : « Irons-nous dépenser 200 pièces d'argent pour acheter du pain et leur donner à manger ? » Jésus leur dit : « Combien avez-vous de pains ? Allez voir. » Ils se renseignèrent et lui dirent : « Nous avons cinq pains et deux poissons. » Alors, Jésus leur donna l'ordre de tous s'installer par groupes, sur l'herbe verte. Les gens s'installèrent par groupes de cent et de cinquante. Jésus prit les cinq pains et les deux poissons, leva les yeux vers le ciel et dit une prière de bénédiction. Il partagea les pains et il les donnait aux disciples pour qu'ils les distribuent aux gens. Il partagea aussi les deux poissons entre eux tous. Chacun mangea à sa faim. On emporta les morceaux de pain qui restaient, de quoi remplir douze corbeilles, et les restes des poissons. Ceux qui avaient mangé les pains étaient au nombre de 5 000 hommes.

Dans un journal ou avec un partenaire, explorez les points suivants :

- Dans le passage de Marc 6.30-44, quel mot ou quelle phrase de Jésus avez-vous remarqué ? Qu'avez-vous remarqué dans les paroles et les actes des disciples ? Qu'en est-il des actions de ceux qui ont suivi Jésus ? Pourquoi pensez-vous qu'ils se sont distingués ?
- Quelle intention voulez-vous vous fixer pour vous aider à suivre l'exemple de Jésus dans ce passage ?
- Qu'avez-vous appris de la vie de Jésus sur l'amour de son prochain et des étrangers ?
- Qu'implique le fait d'aimer vos voisins et les étrangers (par exemple, avoir un cœur plein de compassion pour tous ceux que vous rencontrez, guérir, nourrir, écouter, servir humblement tout le monde, et rechercher la justice pour les plus vulnérables) ?
- Qu'est-ce qui vous aide, vous et votre communauté, à être comme Jésus de cette manière ?

### Prière de clôture :

Terminez votre temps de réflexion par une prière, soit avec ces mots, soit avec les vôtres.

*Que je sois ouvert aux occasions d'aimer mes voisins et les étrangers comme Jésus. Amen.*

### Autres possibilités d'engagement

- D'ici à la session 6, continuez à pratiquer [Apprendre](#) et [prier](#) sur la Voie de l'Amour en [priant et en lisant](#) régulièrement [les Écritures](#).
- Réfléchissez : Comment pouvez-vous dépasser vos propres limites pour aimer votre prochain ? Tenez un journal ou parlez à quelqu'un de vos réflexions, et partagez-les lors de votre prochaine session en petit groupe.
- Apprenez-en davantage sur la pratique spirituelle de la Voie de l'Amour. Comment pouvez-vous dépasser vos propres limites, écouter avec attention et vivre comme Jésus cette semaine ?