

**18 de febrero de 2024 – Cuaresma 1 (B)**

**Semana 1: Una Vida Transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma**

El viaje a través de la Cuaresma hacia la Pascua es un viaje con Jesús. Somos bautizados en su vida, abnegación y muerte; entonces, nos elevamos a la esperanza de la vida transformados. Esta Cuaresma, las comunidades quedan invitadas a caminar con Jesús en su Camino de Amor y con la experiencia de la vida transformada. Juntos, reflexionaremos de nuevo sobre las acciones amorosas de Dios tal como se relatan en las lecturas de la Vigilia Pascual. Juntos, caminaremos a través de las profundidades de la historia de la salvación hacia la plenitud de la redención. A lo largo de la Cuaresma, acompáñenos mientras exploramos: *Una Vida Transformada: El Camino del Amor para la Cuaresma*, producido por Hillary Raining y Jenifer Gamber. Puede encontrar los recursos que se mencionan a continuación en iam.*ec/lifetransformed* o escaneando el código QR a la derecha.

**Semana 1**

**18 de febrero**

*Aviso de hoy:* Vea el video de la Rvda. Dra. Hillary Raining en *iam.ec/lifetransformed* para la semana 1. El tema se basa en la práctica “Cambiar” y se titula “Muertos al pecado, vivo en Cristo”.

*Lea esto:* Romanos 6:3-11

**19 de febrero**

*Aviso de hoy:* ¿Quién te ha enseñado a vivir una vida llena de Jesús? ¿A quién les ha enseñado tú?

*Lea esto:* “Por eso no nos desanimamos. Pues aunque por fuera nos vamos deteriorando, por dentro nos renovamos día a día.” – 2 Corintios 4:16

**20 de febrero**

*Aviso de hoy:* ¿Cómo incorporas el descanso en tu vida?

*Lea esto:* “El Señor dice a su pueblo: «Párense en los caminos y miren, pregunten por los senderos antiguos, dónde está el mejor camino; síganlo y encontrarán descanso.» Pero ellos dicen: «No, no queremos seguirlo.» – Jeremías 6:16

**21 de febrero**

*Aviso de hoy:* Sal a dar un paseo hoy y ora con los pies, dando cada paso intencionadamente.

*Lea esto:* “«Vengan, subamos al monte del Señor, al templo del Dios de Jacob, para que él nos enseñe sus caminos y podamos andar por sus senderos.»” – Isaías 2:3a

**22 de febrero**

*Aviso de hoy:* ¿Cómo experimentan los demás el amor de Cristo a través de ti?

*Lea esto:* “En cambio, lo que el Espíritu produce es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. Contra tales cosas no hay ley.” – Gálatas 5:22-23

**23 de febrero**

*Aviso de hoy:* ¿Dónde te sientes Día de Pascua exhortado a involucrarte para contribuir?

*Lea esto:* “Entonces ellos le preguntarán: ‘Señor, ¿cuándo te vimos con hambre o con sed, o como forastero, o falto de ropa, o enfermo, o en la cárcel, y no te ayudamos?’ El Rey les contestará: ‘Les aseguro que todo lo que no hicieron por una de estas personas más humildes, tampoco por mí lo hicieron.’” – Mateo 25:44-45

**24 de febrero**

*Aviso de hoy:* ¿Qué es lo más significativo para ti en la adoración?

*Lea esto:* LOC, p. 200

*Reflexiones de “Living the Way of Love” de Mary Bea Sullivan (Church Publishing, 2019). Usado con permiso. Citas bíblicas: Dios habla hoy ®, © Sociedades Bíblicas Unidas, 1966, 1970, 1979, 1983, 1996.*